

# JUVENTUD EN EL ALCOHOL.

09 DE JUNIO 2017

AUTORES:

DIANA LAURA BRAVO AVILA

Empleada y/o estudiante.

Instituto Tecnológico Superior de Acatlán de Osorio.

MARIA ISABEL BARNETT AVILA

Empleada y/o estudiante.

Instituto Tecnológico Superior de Acatlán de Osorio.

ALICIA CLEMENTE GUZMAN

Empleada y/o estudiante.

Instituto Tecnológico Superior de Acatlán de Osorio.

---

## INTRODUCCIÓN

La adolescencia es una etapa de transición que lleva de la infancia a la edad adulta, esta transformación conlleva diferentes alteraciones físicas y psicológicas. Todos estos cambios son los que definen al ser humano como un ser adulto y productivo para la sociedad, en muchas ocasiones este proceso provoca inestabilidad emocional haciéndolos más vulnerables a tomar malas decisiones que en muchos de los casos desencadenan en el consumo de distintas drogas desde ilegales, controladas y de uso legal como viene siendo el alcohol.

El alcohol es una droga muy común y hasta ciertos límites su consumo es aceptable en nuestra sociedad, desafortunadamente en la adolescencia estos límites se rebasan ocasionando un descontrol y una adicción desde muy temprana edad, teniendo múltiples consecuencias y distintos problemas de salud, emocionales y sociales.

El entorno familiar y social son ambientes donde adquirimos o llevamos a cabo hábitos que son los que determinan la prevención o la inclinación por consumir alcohol, ya que en la familia adquirimos valores, y estabilidad emocional, confianza, y educación, mientras tanto en la sociedad somos el reflejo de todo lo anterior mencionado. Es muy importante la comunicación y la relación que existe en ambos entornos, cada uno como integrantes de los mismos debemos prevenir todo tipo de adicciones.

## DESARROLLO

En ocasiones el consumo de alcohol en los jóvenes genera inestabilidad con ellos mismos, ocasionando la muerte ya sea por accidentes o porque ellos atentan contra su salud. Todo esto es porque los jóvenes se vuelven vulnerables e inestables ante esta adicción y muchas otras que existen. (S. Hidalgo, 2014:10)

Lo que quiere decir que:

El ámbito familiar es el núcleo en el cual se adquieren los valores y desde pequeños nos enseñan a querer y respetar a lo demás como a nosotros mismos. Una familia sana educa a jóvenes donde los prejuicios y vicios no los absorben. Como integrantes de una familia y sociedad buscan el equilibrio y bienestar, poniendo límites ante estas situaciones. (G. Gonzales, 2012:52)

Así mismo:

Encontramos diferentes factores por los que los jóvenes consumen alcohol, tenemos entre ellos la idea de que lo hacen por convivir con sus amigos, en reuniones sociales, acompañados de más jóvenes, muchas de las veces es por buscar la aceptación de determinado grupo de amigos. (M. González, C. Jiménez, P. Barajas, A Franco, 2015:2)

Por lo tanto:

Beber o consumir alguna droga con la idea de resaltar y omitir debilidades es una idea completamente falsa, ya que el comienzo de consumo del alcohol a una anticipada edad es más susceptible a generar adicción a temprana edad. Corresponde a los padres y familiares adultos a actuar sobre esta conducta errónea. (La Nación, 2015: 4)

De la misma manera:

“El consumo de alcohol, que además de ser una sustancia psicoactiva y crea dependencia, se sigue utilizando ampliamente a nivel mundial y en diferentes culturas. Causando además problemas sociales y económicos en la sociedad”. (Organización Mundial de la Salud, 2015:2)

Como también:

“El abuso de consumo en el alcohol puede traer también problemas hacia personas que conviven con el consumidor, estos pueden ser familiares, amigos, compañeros de trabajo, demás sociedad, etcétera”. (Organización Mundial de la Salud, 2015:4)

Finalmente:

“Es importante saber que el consumo excesivo de alcohol extiende diversas enfermedades en todo el individuo, provocando daños en sus órganos, así como alteraciones en su sistema nervioso central, sistema inmunitario y endocrino, trastornos mentales, entre otras enfermedades más”. (M. González., C. Jiménez., P. Barajas., A Franco., 2015:2)

## CONCLUSIÓN

El estado de ebriedad y alcoholismo pueden ser dos situaciones diferentes, ya que en la primera puede ser una intoxicación de alcohol aguda en periodos aislados, mientras la segunda es una dependencia de esta droga. Ambas se pueden presentar en los jóvenes. El consumo de alcohol es cada vez más preocupante y difícil de controlar cuando se vuelven dependientes de él.

Los jóvenes reaccionan de diferente manera ante el consumo de alcohol, esto nos quiere decir que algunos serán más débiles y otros correrán menos riesgos con respecto a esta droga. Por lo tanto es importante identificar y tomar medidas concretas para prevenir el consumo descontrolado y problemático del alcohol. Ya que con el consumo descontrolado del mismo viene relacionada la violencia, porque presenta distintas alteraciones psicológicas en los jóvenes consumidores. Principalmente se ven vinculados estos hábitos en el noviazgo, la familia, la escuela, y otros entornos donde los jóvenes se desenvuelven, debido a que el alcoholismo provoca mecanismos de liberación a causa de la ebriedad que ellos contraen.

Es muy importante saber que el alcohol es una droga legal siempre y cuando su consumo sea a partir de la mayoría de edad en nuestro país, y su utilización es permitida en eventos sociales, por lo que los jóvenes dicen o asocian la falsa idea de que “si su uso está permitido, no hace daño”. Y creen que al consumirlo adquieren valores como popularidad, elegancia y aceptación en la sociedad, sobre todo de amistades donde quieren encajar.

Así es que la juventud es una etapa muy importante de la vida en la que los jóvenes rápidamente van cambiando y descubriéndose a sí mismos, experimentan situaciones difíciles o con tropiezos mientras algunos otros atraviesan por un periodo más tranquilo y llevadero, sin embargo deben de continuar hacia adelante para ser gente útil en la sociedad en que se desarrollan.

De la misma manera puedo decir que depende de cada uno de nosotros el camino o dirección por la que decidamos ir. Tener fuerza de voluntad para dejar el alcoholismo o cualquier tipo de droga ya sea con ayuda de expertos y tratamientos, como de la misma familia mediante su comprensión y apoyo.

## REFERENCIAS

Sumba, M. R. (2014). *El alcoholismo en la adolescencia*.  
<http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/19993/1/TESIS.pdf>

Gonzales, C. (2012). *Jóvenes y alcohol enfocando una realidad*.  
[https://proyctohombre.es/wp-content/uploads/2012/06/REVISTA\\_PH\\_78\\_BAJA.pdf](https://proyctohombre.es/wp-content/uploads/2012/06/REVISTA_PH_78_BAJA.pdf)

Morales, F., Cabrera, M., Pérez, C. J., Amaro, M. L. (2015). *El consumo de alcohol en adolescentes de una secundaria de Ciudad Nezahualcóyotl Frecuencia y características sociales, 2015*. <http://www.medigraphic.com/pdfs/vertientes/vre-2015/vre151b.pdf>

La Nación., (2015). *Alcohol en los jóvenes*. <http://www.lanacion.com.ar/1792885-alcohol-en-los-jovenes>

Organización Mundial de la Salud. (2015). *Alcohol*.  
<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs349/es/>