

Agencia de Publicidad Digital

Conecta sin Límites...

Publicidad de Alto Impacto

INTELIGENCIA GENIAL

Curso: Javier Sánchez Urbina

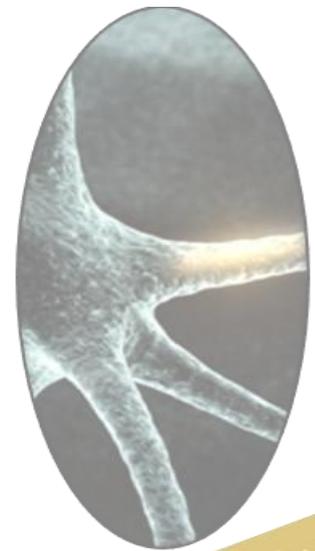
Curiosidad

Tarea:

Preguntarnos algo diferente todos los días.

Despertar la curiosidad con una pregunta simple, absurda, física, metafísica... algo que nunca se te había ocurrido.

(anota tus preguntas cada día e investiga si tienen respuesta).



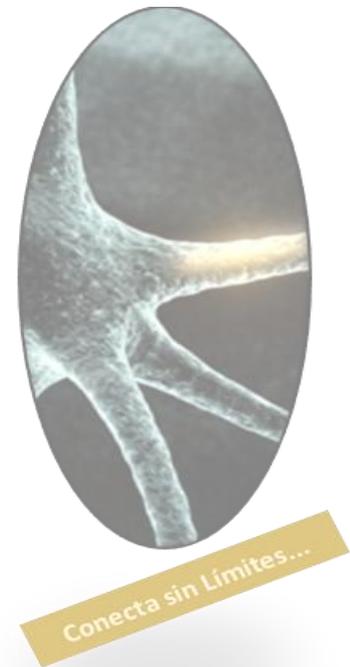
Conecta sin Límites...

Sensación

Tarea:

Todos los días buscar sentir algo diferente.

Dejar que todos los sentidos jueguen sintiendo algo: oído, tacto, vista, gusto, olfato. Tocar algo, escuchar algo, oler algo, probar algo, mirar algo placentero y/o diferente.

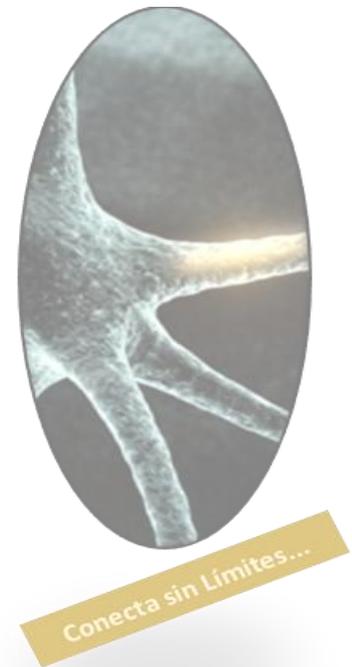


Experimentación

Tarea:

Probar hacer diferentes las cosas cotidianas que hacemos.

Ir por una ruta diferente, buscar iniciar algo por el final, usar la mano contraria a la que usas habitualmente, dormir de otra forma...

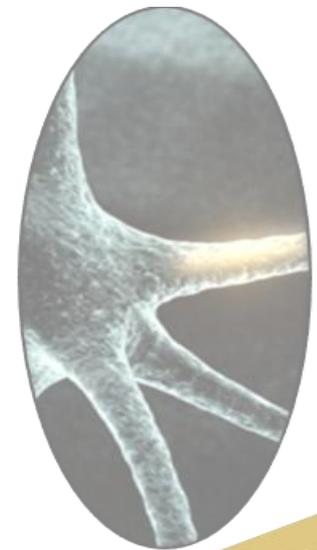


Corporalidad

Tarea:

Dejar que todos los sentidos jueguen sintiendo algo específico cada día.

Oído, tacto, vista, gusto, olfato. Tocar algo, escuchar algo, oler algo, probar algo, mirar algo placentero y/o diferente.



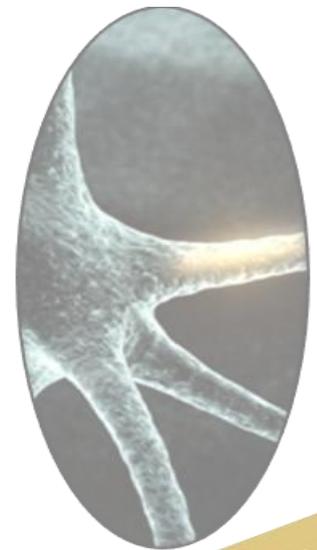
Conecta sin Límites...

Espiritualidad

Tarea:

Hacer algo que fortalezca mi espíritu.

Convencido de que eres algo más que materia. Escuchar música, orar, meditar...



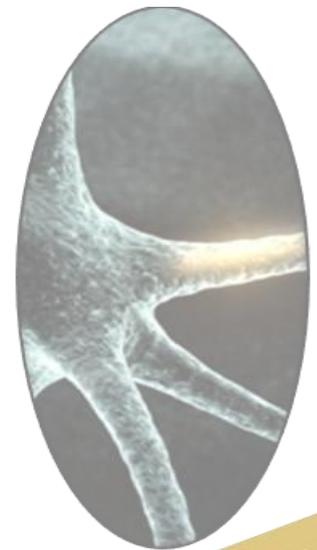
Conecta sin Límites...

Esfumatto

Tarea:

**Hacer algo todos los días para
esfumarnos (CHIQUEARNOS)**

Crear un momento: salir a hacer algo que me relaje, escuchar una canción, mirar algo que me gusta, entrar a una iglesia... lo que sea que nos permita esfumarnos por 5 minutos.



Conecta sin Límites...

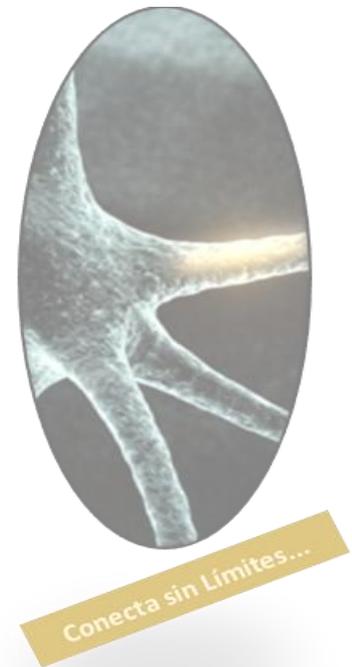
Conexión

Tarea:

Conexión entre la curiosidad, la sensación, la experimentación, la corporalidad, la espiritualidad, los esfumatos.

Ser capaces de establecer conexiones entre cosas que aparentemente no lo tienen.

Me pregunto que tiene que ver lo que me cuestioné, las sensaciones que tengo, mi cuerpo, mi espíritu...



Todos los días...

Recuerda que estos son los ejercicios que debemos hacer día a día, para encontrarnos con nuestra inteligencia genial.

Toma nota de todo lo que hagas cada día: cuáles fueron tus preguntas, qué sensaciones tuviste, qué experimentaste, qué hiciste por tu cuerpo, por tu espiritualidad, cómo te esfumaste.

¿Encontraste conexiones?

