

INTERVENCION EN CRISIS

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LOLOL

CLASE 2

TEORIA DE LA CRISIS

GERARD CAPLAN

Abril 2016



Carlos Echeverría
Ingeniero Comercial y Periodista
MBA Y PMP

¿CRISIS O NO CRISIS?

**GERALD CAPLAN, Héroe de la Psiquiatría
Comunitaria**

TEORIA DE LA CRISIS

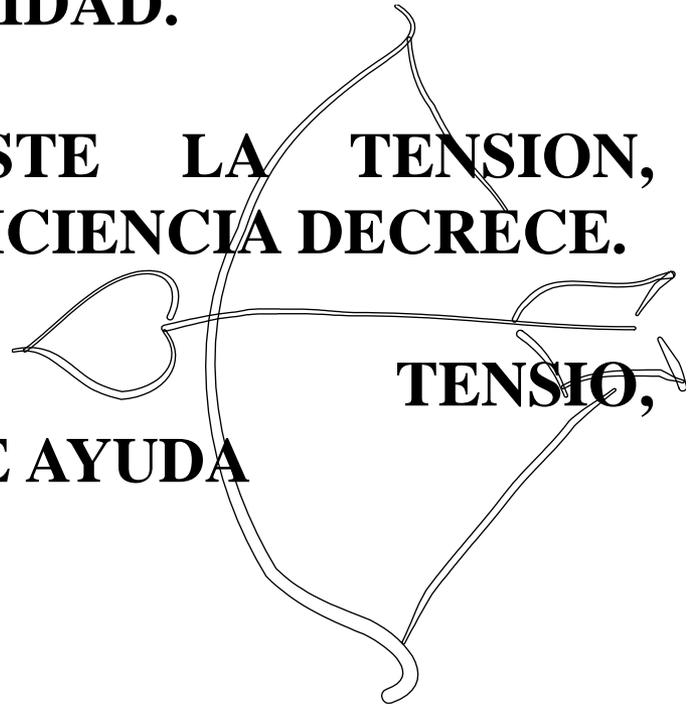
GERARD CAPLAN

1- ELEVACION TENSION OFUSCAMIENTO,
AISLAMIENTO Y DISTRAIBILIDAD.

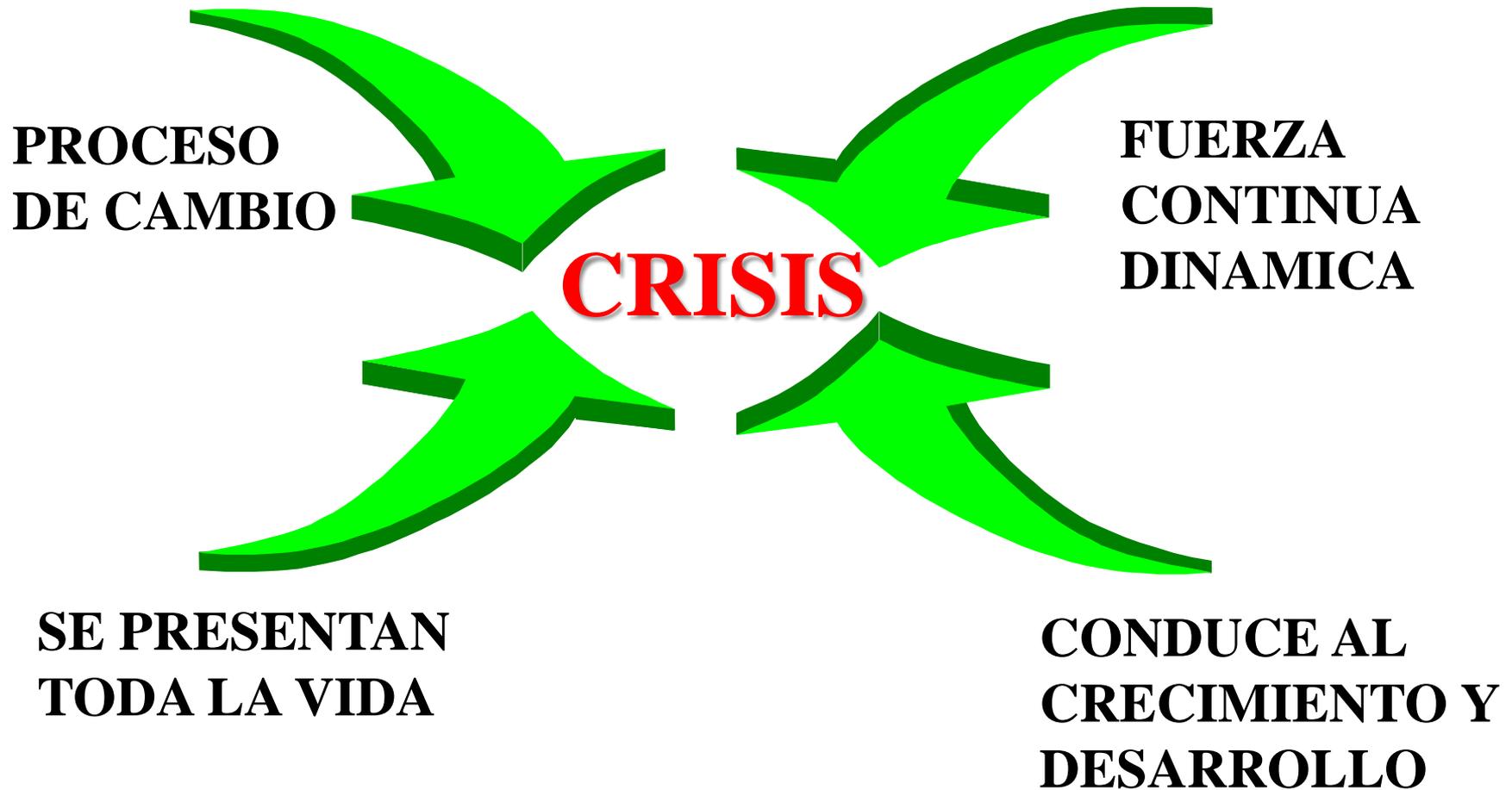
2-MOVILIZACION ...PERSISTE LA TENSION,
INCERTIDUMBRE,RABIA, EFICIENCIA DECRECE.

3-AUMENTA LA TENSION,
DISCRIMINA,MOVILIZA,PIDE AYUDA

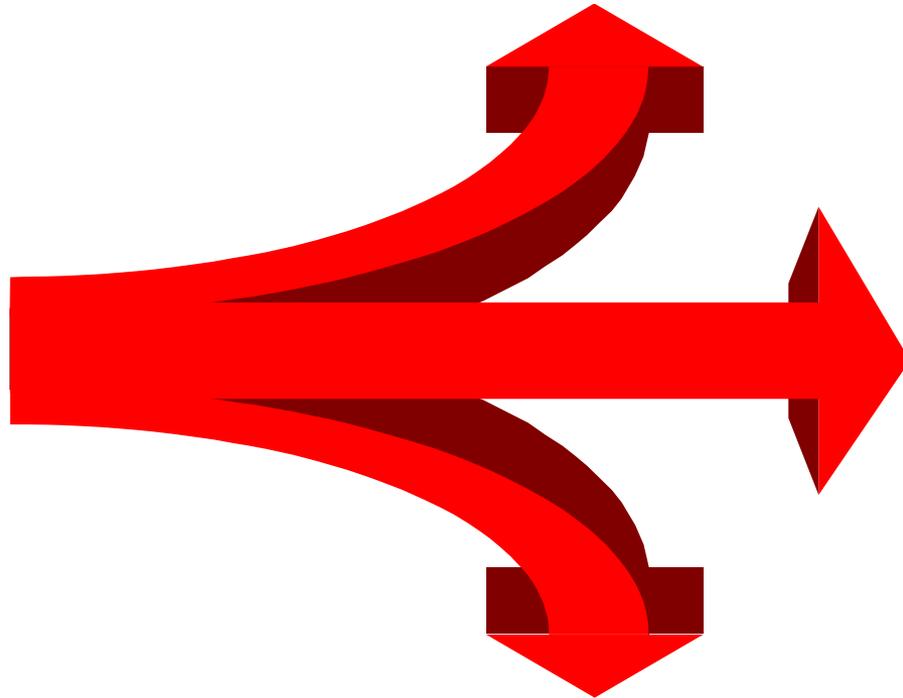
4- INCAPACIDAD



AYUDA A CONOCER LA REALIDAD



**VIVENCIAS DE AMENAZA POR UN SUCESO
INESPERADO QUE DESEQUILIBRA LA
ESTRUCTURA PSICOLOGICA Y NO SE PUEDE
MANEJAR CON MECANISMOS HABITUALES**



**MOMENTO DECISIVO EN
LA VIDA DE UNA PERSONA
CON FALTA DE EFICACIA
EN LAS TECNICAS DE
AFRONTAMIENTO**

**EL FACTOR ESENCIAL QUE DETERMINA LA APARICION
DE UNA CRISIS ES EL DESEQUILIBRIO ENTRE LA
DIFICULTAD A LA IMPORTANCIA DEL PROBLEMA Y LOS
RECURSOS QUE DISPONE.**

TIPOS DE CRISIS

•CRISIS EVOLUTIVA:

RELACIONADA CON EL DESARROLLO DE MADURACION EN LAS DIVERSAS ETAPAS DE LA VIDA.

•CRISIS SITUACIONAL:

NO FRECUENTES, PERO REPENTINAS, OCASIONADAS POR CAUSAS EXTERNAS, EN OCASIONES AJENAS A LA PERSONA

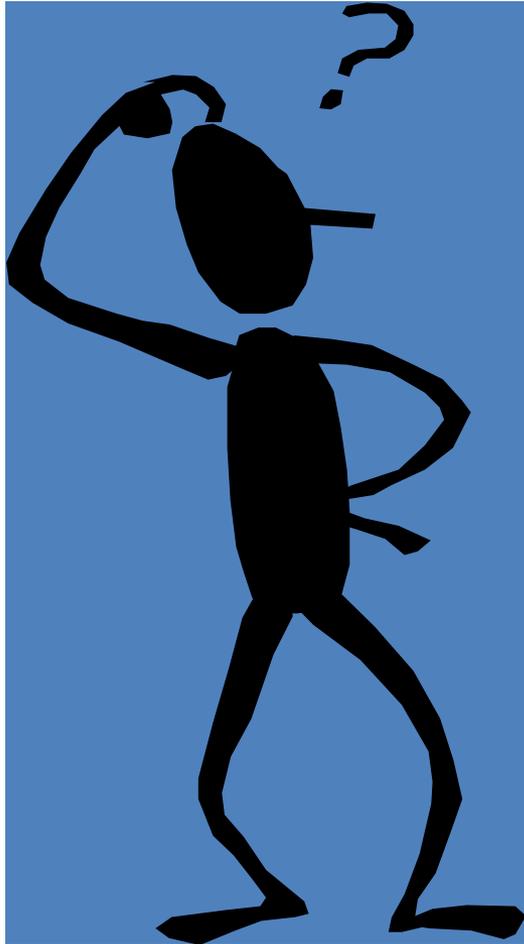


CAMBIOS BRUSCOS DESENCADENAN O POTENCIAN LA APARICION DE CRISIS



- **CONFLICTOS FAMILIARES**
- **SEPARACION O DIVORCIO**
- **CAMBIOS CONTINUOS DE
DOMICILIO**
- **REPENTINOS CAMBIOS
LABORALES O DE
RESPONSABILIDAD.**
- **PERDIDAS DE SALUD O
ENFERMEDAD, PROPIAS O DE
ALLEGADOS**

FACTORES QUE INFLUYEN EN LA CRISIS



- La respuesta de la crisis es determinada por la manera en que las personas han aprendido a resolverlas anteriormente.
- La respuesta por parte de los grupos de apoyo.
- Pautas y valores culturales

FACTORES QUE INFLUYEN EN LA CRISIS

- Tipo de vínculo afectivo - unen a la perdida
- Capacidad para evaluar de manera realista.
- Estado de salud, Resistencia, insomnio, Anorexia.
- Grado de maduración personal



INTERVENCION EN CRISIS

- Intervenir en una crisis significa introducirse de manera activa en la situación vital de la persona que lo experimenta con la finalidad de aminorar el impacto y ayudara que la persona movilice sus propios recursos logrando su estabilidad

INTERVENCION EN CRISIS

- Establecer una relación terapéutica de aceptación, apoyo, empatía, que permitirá disminuir el temor y reforzar las expectativas positivas.



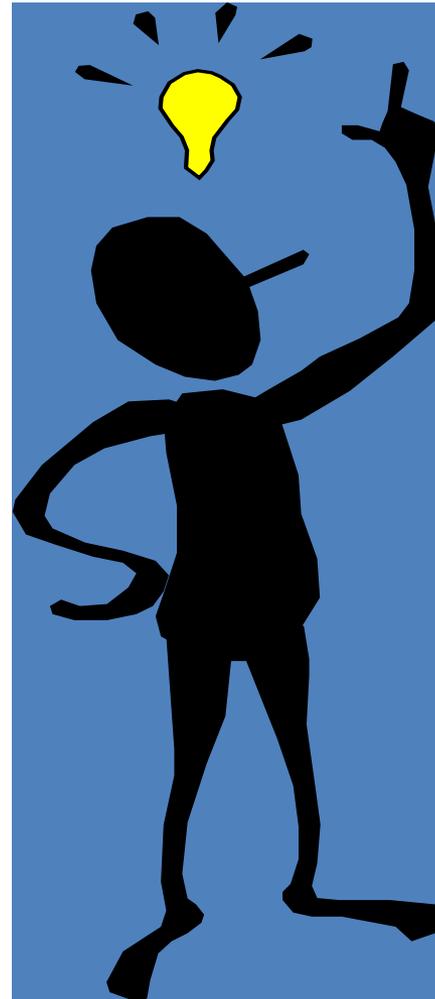
INTERVENCION EN CRISIS

- **FOMENTAR LA EXPRESION DE SUS SENTIMIENTOS, QUE LAS PERSONA EXPRESEN Y RECONOZCAN SUS TEMORES**
- **ANIMAR A QUE CLARIFIQUE SU PERCEPCIÓN DE LA SITUACION**



INTERVENCION EN CRISIS

- **AYUDARA QUE LA PERSONA REALICE POR SUS PROPIOS MEDIOS LO QUE PUEDE Y EVALUR LO QUE PUEDE AFRONTAR, APRENDER NUEVAS ACCIONES PARA RESOLVERLAS**



INTERVENCION EN CRISIS



- **REFORZAR EL AUTOESTIMA
Y PROPORCIONAR
CONFIANZA EN EL MANEJO
DE LA CRISIS.**
- **FOMENTAR EL APOYO
FAMILIAR - SOCIAL
DANDOLE CONFIANZA PARA
EL MANEJO Y RESOCION DE
LA CRISIS.**

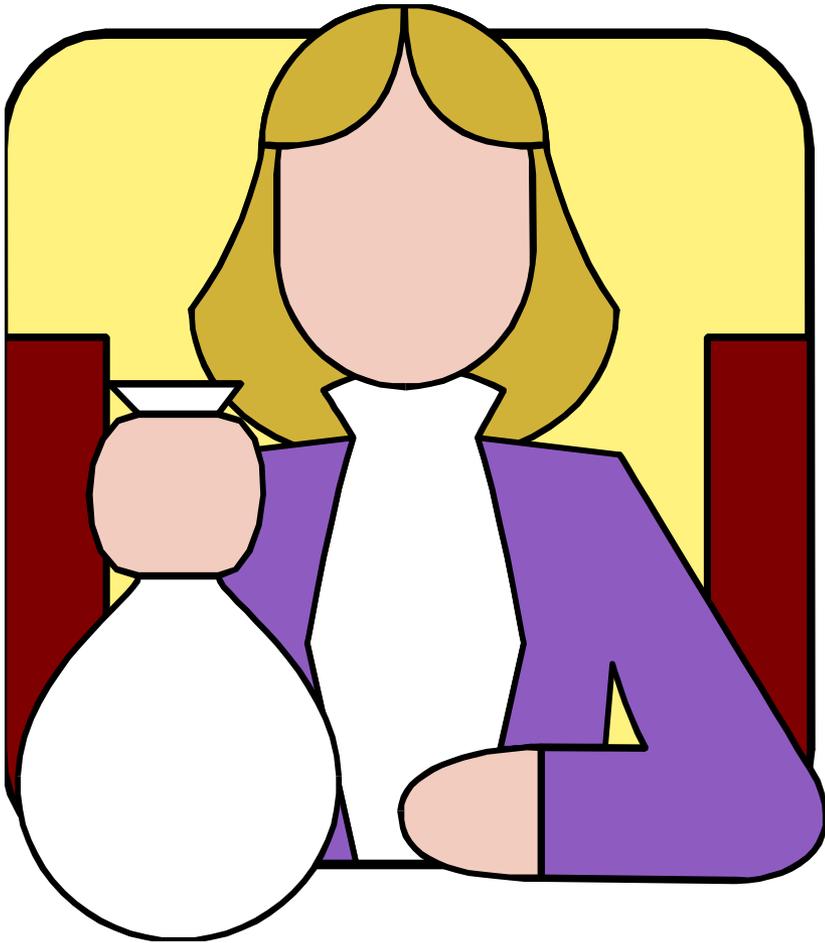
HABILIDADES DE AFRONTAMIENTO EN CRISIS



HABILIDADES CONDUCTUALES

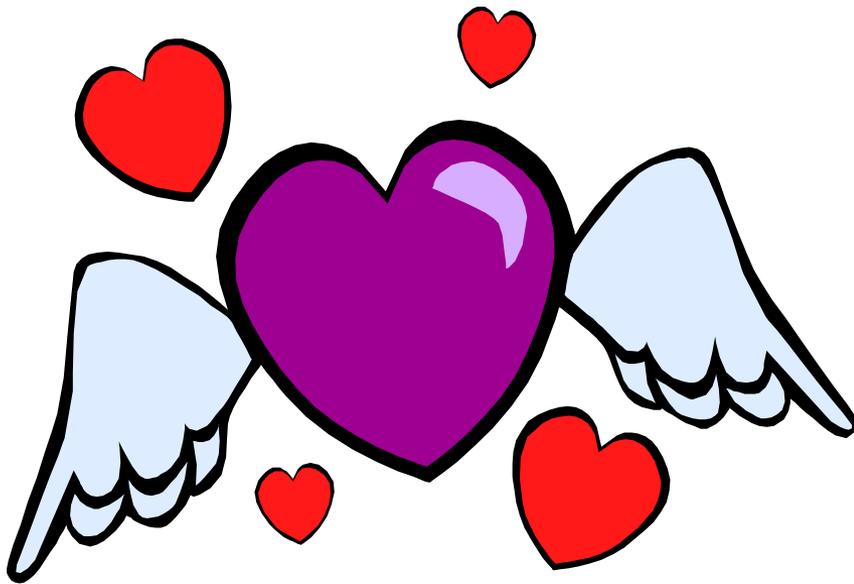
- IDENTIFICAN ALTERNATIVAS DE SOLUCION
- PREDICE LAS PROBABLES CONSECUENCIAS Y BUSQUEDA DE SOLUCIONES
 - ENCUENTRA NUEVAS FUENTES DE SOLUCION
- PRACTICA CONDUCTAS INDEPENDIENTES

HABILIDADES COGNITIVAS



- **ENCUENTRA EL SIGNIFICADO Y ENTIENDE EL SIGNIFICADO DE UN PROCESO INESPERADO, EL RESULTADO DEPENDE DE LA FILOSOFIA DE VIDA**

HABILIDADES AFECTIVAS



- **CONTROLAR LOS SENTIMIENTOS PROVOCADOS POR EL SUCESO Y MANTENER UN EQUILIBRO RAZONABLE**
- **DESCARGA DE LAS EMOCIONES.**

HABILIDADES PSICOSOCIALES



- **ESTAR ABIERTO A ACEPTAR EL CONSUELO Y APOYO DE LAS DEMAS PERSONAS**
- **INFLUYE EN LA NUEVA INFORMACION Y AFRONTAMIENTO**

Mecanismos Defensivos

- Todos los mecanismos de defensa son formas de evitar el contacto que permiten ver el cómo un individuo en particular se impide el contacto con el mundo interno y/o externo.
- Cuando hacemos contacto lo hacemos con lo exterior y con lo interior. La experiencia la asimilamos desde nuestro interior.

Mecanismos Defensivos

- Es a través del contacto como discrimino lo que soy de lo que no soy y ello implica un equilibrio permanente y dinámico con el medio, lo que implica que mi identidad se va a encontrar inmersa en un proceso de transformación continua.

Mecanismos Defensivos

- Represión
- Proyección
- Formación reactiva
- Desplazamiento
- Identificación
- Negación

Mecanismos Defensivos

- Sublimación
- Regresión
- Racionalización
- Intelectualización
- Aislamiento

EN LAS PERSONAS

- Una crisis es un **trastorno agudo y transitorio** de las habilidades cognitivas y emocionales para enfrentar una situación vital, que encierra posibilidades constructivas para resolverla si se logra potenciar las capacidades para ajustarse

GRACIAS

RELATOR

Carlos Echeverría Muñoz