



PERÚ

Ministerio
de la Mujer y
Poblaciones Vulnerables

PROYECTO DE VIDA

CENTRO EMERGENCIA MUJER- ISLAY
SOC. KATIA YVETH SALGUERO VILCA





PERÚ

Ministerio
de la Mujer y
Poblaciones Vulnerables

CONCEPTO

- * Está relacionado con todas aquellas características, intereses y motivaciones de cada persona que le llevan a cumplir sus propósitos fundamentales y que le dan un SENTIDO a su vida.
- * Está relacionado con todas las acciones o actividades presentes, cuyos resultados puedan medirse a corto o largo plazo.
- * Todo proyecto de vida está relacionado con una VISIÓN a futuro

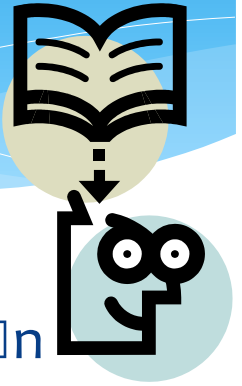




PERÚ

Ministerio
de la Mujer y
Poblaciones Vulnerables

CÓMO ELABORAR UN PROYECTO DE VIDA



LA VOCACIÓN:

- * Diccionario de la Lengua Española(1992) dice: "Inclinación a cualquier estado, profesión o carrera".
- * Involucra aspectos psicológicos, educativos biológicos, sociológicos, económicos, antropológicos, históricos y filosóficos.
- * Es considerado como un llamado interno que tiene su origen en lo social y cultural.
- * La Vocación Une al SER de la persona con su propio QUEHACER existencial.



PERÚ

Ministerio
de la Mujer y
Poblaciones Vulnerables

PIENSO



ACTÚO

SIENTO



PERÚ

Ministerio
de la Mujer y
Poblaciones Vulnerables

VISIÓN DE FUTURO: puede ser considerada como una constitución personal, una carta de ciudadanía, una guía personal, una orientación vital, un norte orientador, etc.

- * Marca la dirección de la persona sobre la base de principios y valores con los que se siente comprometida.

De mayor quiero ser...



Mis valores serán...

☺ FELICIDAD

★ CARINO

☞ SINCERIDAD

Estoy dispuesto a...

EFORZME

MÁS

EN EL PRESENTE



PERÚ

Ministerio
de la Mujer y
Poblaciones Vulnerables

ORDENAR PRIORIDADES: Es definir la jerarquía de las obligaciones. Se pueden clasificar de la siguiente forma:

- ❖ Urgentes e importantes
- ❖ No urgentes e importantes
- ❖ Urgentes y no importantes
- ❖ No urgentes y no importantes

Emplear mayor energía, recursos y tiempo para lo que es realmente importante a fin de alcanzar el objetivo, y no a lo que apremie como urgente.



PERÚ

Ministerio
de la Mujer y
Poblaciones Vulnerables





PERÚ

Ministerio
de la Mujer y
Poblaciones Vulnerables

PROACTIVIDAD: ¿LA RESPONSABILIDAD DE ELEGIR?

Ser proactivo significa tener iniciativa, elegir nuestro propio destino. Aceptar que somos plenamente responsables de lo que hacemos. Decidir que debemos hacer y cómo hacerlo. Planificar nuestro propio futuro.



PERÚ

Ministerio
de la Mujer y
Poblaciones Vulnerables





PERÚ

Ministerio
de la Mujer y
Poblaciones Vulnerables

EL ÁRBOL DE MI VIDA

¿CÓMO SON MIS SUEÑOS?

¿QUÉ ACTIVIDADES IMPORTANTES DEBO REALIZAR PARA CUMPLIR CON MIS SUEÑOS?

¿CÓMO SON MIS VALORES?

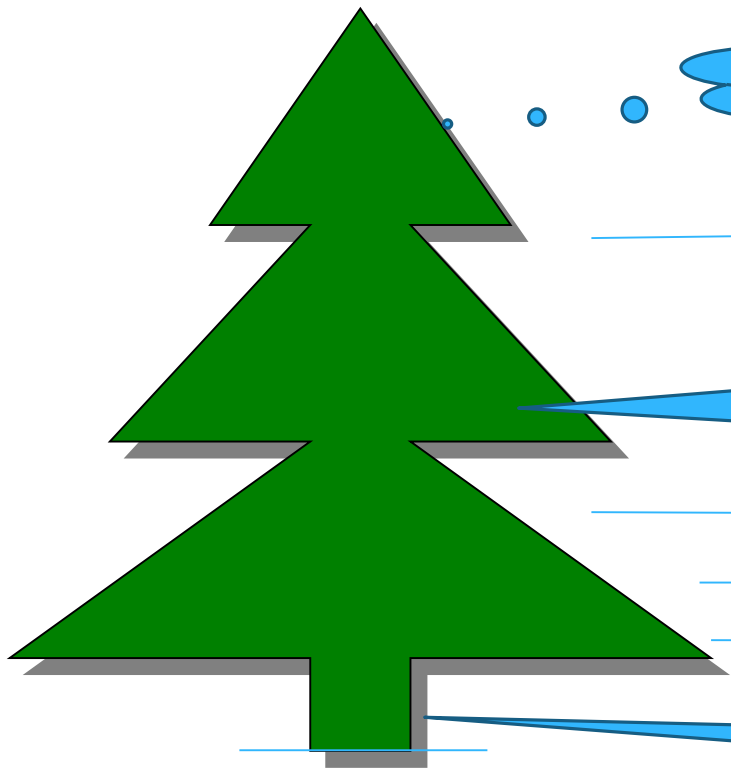
ARBOL PROYECTO DE VIDA





PERÚ

Ministerio
de la Mujer y
Poblaciones Vulnerables



¿CÚ LES SON MIS SUEOS?

¿QU ACTIIVDADES IMPORTANTES DEBO REALIZAR PARA CUMPLIR CON MIS SUEOS?

¿CÚ LES SON MIS VALORES?



PERÚ

Ministerio
de la Mujer y
Poblaciones Vulnerables

EL HOMENAJE

TIENES 30 AÑOS Y TUS AMIGOS DE LA COMUNIDAD, TU TRABAJO Y TU FAMILIA ESTÁN ORGANIZANDO UN HOMENAJE POR TODOS LOS LOGROS QUE HAS TENIDO PARA ESO TE ENTREGARAN UNA PLAQUETA DONDE HAN ESCRITO TODOS ESOS LOGROS.

¿QUÉ QUISIERAS QUE DIGA ESA PLAQUETA?





PERÚ

Ministerio
de la Mujer y
Poblaciones Vulnerables

EN HOMENAJE A:

PORQUE ES UNA PERSONA QUE:

**QUEREMOS TAMBIÉN FELICITARLO POR SUS LOGROS
OBTENIDOS EN:**

AREQUIPA, 28 DE JUNIO DE 2012



PERÚ

Ministerio
de la Mujer y
Poblaciones Vulnerables

¿Toda persona tiene una vocación o misión específica en la vida. Toda persona debe llevar a cabo un designio que exige su cumplimiento. Por ello es irremplazable, y su vida irrepetible. De este modo, la tarea de cada persona es única así como la oportunidad específica de realizarla.

El hombre en busca de sentido
Viktor E. Frankl



PERÚ

Ministerio
de la Mujer y
Poblaciones Vulnerables

GRACIAS POR SU ATENCION!





PERÚ

Ministerio
de la Mujer y
Poblaciones Vulnerables



CENTRO EMERGENCIA ISLAY CA. AREQUIPA S/N

Chat100

www.mimp.gob.pe/chat100