

# *EFFECTIVIDAD EN EL AHORRO FAMILIAR!!!*

**HÉCTOR JULIO GARZÓN VIVAS**

Economista Industrial / Magister en economía

[hgarzonvivas@hotmail.com](mailto:hgarzonvivas@hotmail.com)

**Para: VIDA A.M - Colombia**

Septiembre 3 de 2009

## ¿CUAL ES EL PROPOSITO DE SU AHORRO?

Esto es lo más importante!. Como en todas las actividades “*inicie con el proposito en la mente*”... por qué o para qué quiere y/o necesita ahorrar??:

- **Para lo del día a día??:**
  - Para sus gastos diarios: alimentaci3n, transporte, recreaci3n.
  - Gastos rutinarios
- **Por prevenci3n??:**
  - Gastos de salud
  - Educaci3n suya o de sus hijos
  - Viajes / vacaciones
  - Pensi3n / jubilaci3n
- **Para especular??:**
  - Para hacer inversiones.... “plata llama plata”...
  - Para su sue3o personal!!!

**NO DEJE DE LADO LOS VALORES MORALES CUANDO PIENSE AN AHORRAR!!!**

## ¿SABE UD. EN QUÉ SE GASTA SU DINERO?

- Tenga en cuenta que **ganar dinero es más fácil que ahorrar**. La sensación de tener efectivo, es un “motivador” para gastar más; tener dinero en efectivo es peligroso!!!
- **Ha realizado alguna vez un presupuesto** de gastos / ingresos. Es hora de hacerlo!!!
- Lleve un registro de sus gastos.....**Realice un registro en su agenda**, en un cuaderno o en una hoja de cálculo... Esto le ayudará a controlar y ser consciente en qué se gasta su dinero.
- Las familias **desperdician entre un 30 y 40% de nuestros ingresos**:
  - Comprando cosas innecesarias; por “**si alguna vez las necesitamos**”
  - Gastando en “**bobadas**” durante el día: un cafecito, una empanadita, un dulcecito, un heladito, “un detallito”....
  - Vamos al mercado **sin lista previa** de las cosas que necesitamos realmente.
  - **Comprando diariamente** las cosas que necesitamos.
  - No aprovechamos en comprar de **bienes en promoción** y/o “**cosecha**”.
  - Compramos **cosas en mayores cantidades de lo necesario**; al final se dañan y/o se “pudren” en la nevera o alacena.
  - Si tiene vehículo, **aplica métodos para ahorrar combustible??**
  - Ha revisado las facturas de servicios públicos?? . **Sabe en que desperdicia sus recursos.**
  - No le hacemos **mantenimiento preventivo** o **descuidamos nuestros bienes** (electrodomésticos, la casa, el vehículo....)

**LA DISCIPLINA Y EL ORDEN SON BUENAS CONSEJERAS!!!**



## ¿CÓMO GENERAR AHORRO?

- Priorice, *piense/actúe primero en aumentar el ingreso, y luego en gastar!!!!*.
- Evite créditos de consumo; son los más costosos en el mercado.
- Asigne sus prestaciones sociales a *proyectos importantes* que le permitan capitalizar... Ej.: compra de casa, estudio, salud, inversión financiera..
- Aproveche sus ingresos adicionales: un pago extra, una herencia... para ahorrar; recuerde: “*después de la vacas gordas, vienen las vacas flacas*”.
- Póngase como meta ahorrar *mínimo el 15%* de sus ingresos; empiece de manera gradual, en periodos de tres meses.... 5%, 10%; 15%.... 30%
- Tenga disponible al menos el equivalente de tres (3) meses de sus gastos.
- Programe sus vacaciones / descanso de manera estratégica: “*máxima diversión/descanso, mínimo gasto!!!*”.

**CULTIVE SU INTELIGENCIA FINANCIERA!!!**

## ¿DONDE / EN QUE AHORRAR?

Como dicen los expertos **dependiendo de sus necesidades/objetivos** y nivel de “aversión” al riesgo, algunos de los “sitios” en los que puede ahorrar son:

- Cuentas de ahorro: para tener lo del día a día. Tenga en cuenta los gastos de estas cuentas (por la tarjeta, por retiros... otros servicios).
- Certificados de depósito a término, para necesidades de seis meses a un año.
- Si es empleado puede utilizar la cooperativa y/o el Fondo de empleados de su empresa.
- Compra de acciones / bonos, para dos o tres años. Se puede hacer con asesoría o informándose previamente.
- Compra de finca raíz, para periodos de tres a cinco años. **Se puede tener renta por arrendamiento y ganar por valorización** .
- Fondos Voluntarios de Pensiones; para periodos de largo plazo. Además tienen beneficios tributarios.
- Fondos de inversión, tienen mejores niveles de rentabilidad, que las cuentas de ahorro. Son manejados por expertos, son seguros.
- **No arriesgue su dinero en operaciones informales**; muchas veces son ilegales, y por supuesto nadie le responde.
- En todo caso, **nunca deje su dinero “debajo del colchón”** ; si tiene excedentes de liquidez es mejor “moverlos”, claro, con precaución!!!.

**SI NO SABE DONDE, ES MEJOR CONSULTAR.!!!**



# ***GARZONVIVAS CONSULTORÍA***

***Conocimiento, para la productividad y efectividad  
organizacional!!!***

**[hgarzonvivas@hotmail.com](mailto:hgarzonvivas@hotmail.com)**

**Cel. 310 3216244**

**Bogotá D.C. – Colombia**