

# Como Lograr las Metas

# Contenido

- Introducción
- Definiciones Básicas
- Definición de las Metas
- Plan de Acción
- Implementación del Plan
- Resumen
- Consultas

# Introducción

- El éxito se funda en metas realistas, todo lo demás son palabras
- Todo lo que hoy vemos antes fue una idea o pensamiento.
- Solo el 3% tiene metas escritas, el 13% en la mente y el 84% no tiene.
- Para lograr las metas hay que ser persistente, tener tolerancia a la frustración, pasión y emplear las fortalezas personales

# Definiciones Básicas

- Misión.-Propósito fundamental y razón de existir, beneficio que pretende dar.
- Meta.-Fin perseguido con inicio y término definido y cumplimiento medible
- Principio.-Base, origen, razón fundamental sobre la cual se procede discurrendo en cualquier materia.
- Valores.-Son los que hacen de nosotros lo que somos.

## Definiciones Básicas (2)

- Fortaleza.-Un desempeño consistentemente casi perfecto en una actividad.
- Talento.-Patrones de sentimiento, pensamiento y comportamiento naturales.
- Conocimiento .-Son hechos y lecciones que se han aprendido.
- Destreza.-Habilidades que se tienen para dar los pasos en una actividad.

## Definición de las Metas

- ¿Cuales son las cinco metas más importantes en su vida?
- ¿Cuales son los problemas o preocupaciones más acuciantes?
- ¿Qué le gusta de verdad hacer?
- ¿Qué haría si le quedaran 6 meses de vida?
- ¿Qué querría si no tuviera ninguna limitación?

# Plan de Acción

- Escriba sus metas en orden de prioridad, con la fecha esperada de logro.
- Determine los talentos requeridas, para lograr cada una de las metas.
- Defina sus talentos y compare con lo que se requieren.
- Defina como transforma sus talentos en fortalezas

# Plan de Acción

- Defina como puede hacer uso de sus fortalezas para lograr las metas. El camino propio.
- Defina una estrategia para manejar las debilidades
- Que le impiden alcanzar las metas
- Prepare un programa detallado de las actividades a realizar.
- Defina la forma de controlar el avance del cumplimiento de la metas.
- Defina los hitos de cumplimiento de la metas.

# Implementación del Plan

- Revise sus metas a diario y el programa
- Defina las actividades del día y ejecutelas
- Persevere y sea creativo hasta triunfar, nunca se de por vencido.
- Celebre los triunfos, cuando logre los hitos

# Resumen

- Las metas tienen que ser realistas, basadas en sus fortalezas
- Hay que tener un plan de acción, un camino propio.
- Hay que hacer algo cada día
- Hay que persistir hasta lograr lo que uno quiere. Tener pasión.
- Hay que ser tolerante a la frustración y el fracaso