



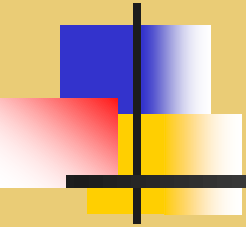
Actitud Mental Positiva

12 Secretos Para Triunfar

Ysaías Olaya Castillo
EXPOSITOR
Lima - Perú

Actitud

Mental Positiva



CONCEPTOS

- ***Actitud .-*** ***Son reacciones a los estímulos.***
- ***Mental .-*** ***Pensar mejor (2 formas de pensar positiva y negativa)***
- ***Positivo .-*** ***Es algo cierto, efectivo e indudable.***



Ventajas de la Actitud Mental Positiva

- *Desarrollas el control de tus emociones.*
- *Eliminarás tus actitudes negativas.*
- *Vencerás tus miedos.*
- *Descubrirás lo maravilloso que eres como ser humano (cualitativo y cuantitativo).*
- *Descubrirás los beneficios escondidos que trae cada problema.*

1. Tomar el Control de Nuestra Mente

- ***Seremos aquello, que mas menudo pensamos y como pensamos respecto a ello.***
- ***Todo es causa y efecto.***
- ***Utiliza tu 95% de saldo disponible.***

2 Concéntrese en lo que mas quiere y olvídesese de lo que no quiere

- ***Cierre las puertas de su mente, a todo lo que UD. no desea.***
- ***Busque la incomodidad inspiradora.***
- ***Utilice su pantalla mental (ubicado en tu frente) e imagínese lo que realmente quiere.***

3. Viva según la Regla de Oro



- ***Practique la empatía, trate a los demás como Ud. quisiera que los demás lo traten a Ud.***
- ***Comparta***
- ***Todos te ayudaron a ser lo que eres hoy.***
- ***Salude, sonría.***
- ***Agradezca.***
- ***Pida disculpas.***

4. Elimine los

Pensamientos Negativos

- Pregúntese constantemente ¿es positivo o negativo lo que estoy haciendo?
- Cuide su dialogo interno.
- Elimine las razones de tus pensamientos negativos:
 - 1) Lastima de si mismo
 - 2) Culpar a otros y/o al entorno de tus fracasos.
 - 3) Juzgar o auto juzgarse (quejarse)

5. Sea Feliz

Haga Feliz a los demas

- Sonríase a UD mismo, sonríale al mundo.
- Preocúpese positivamente hacia el futuro.
- Busque mas razones para ser feliz.
- Muéstrese orgulloso de sus: Logros, Familia, país, Religion,etc.

6. Fórmese el habito de la tolerancia

- ***Sea severo consigo mismo y tolerante con los demás.***
- ***Acepte a las personas como son, no como UD quisiera que sean.***
- ***No sea prejuicioso ni generalice.***
- ***Impóngase retos de tolerancia.***

7. Sugiérase así mismo Cosas Positivas

- Aplíquese la sugestión del yo (autosugestión).
- Decrete constantemente.
- Persevere constantemente en sus deseos.



8. Use el Poder de la Oración

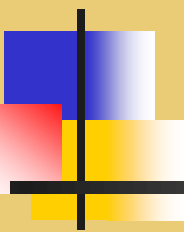
- El orden en el mundo es comprensible y modificable si se actúa dentro de las reglas.
- Decrete y solicítele mentalmente a alguien superior ¿Su nombre?.....
Pero hágalo con FE.



9. Trace sus Objetivos, Organice pero, Actúe ya

- ***UD. Es quien decide su futuro.***
- ***Diseñe y desee profundamente sus objetivos pero que sean claros.***
- ***Administre estratégicamente y actúe en dirección hacia el objetivo.***

10. Estudie, Piense y Planee a diario

- 
-
- Organice su tiempo dispone de 24 horas.
 - Dedique tiempo para los suyos y para UD. Mismo.
 - Lea libros de autoayuda, nutra su mente y tome notas.

11. Actué con entusiasmo

Perseverancia y Control

- Para los griegos Entusiasmo significaba estar llenos de Dios.
- Imite a los grandes hombres ellos fueron perseverantes.(Lincon, Tomas Alva Edinson).
- Controle siempre en el camino, para evitar desviaciones negativas.

12. Despierte lo que tiene Dormido en su Interior

- ***Cada uno de nosotros tiene una misión que cumplir en este mundo, tu reto es descubrirla.***
- ***Trabaja de lunes a lunes, para que logres cumplir tu misión.***
- ***El poder esta en ti atrévete a descubrirte y te sorprenderás.***

Reflexión

Final

EL GANADOR Y EL PERDEDOR

Ante un problema, como actúan?

EL PERDEDOR : SIEMPRE LE ECHA LA CULPA A LOS DEMÁS.

EL GANADOR : SIEMPRE TIENE UN PLAN DE ACCION.

¡TU, SIEMPRE ACTUA COMO EL GANADOR!



GRACIAS GRACIAS

¡ MUCHAS GRACIAS !

¡ QUE DIOS LOS BENDIGA !

***YSAIAS OLAYA CASTILLO
LIMA - PERU***