

UNIVERSIDAD LINDA VISTA
ESCUELA DE ENFERMERÍA



“LA FE, COMO PREVENCIÓN EN

SALUD”

Administración de proyecto

Estudiante:

Yessica Yacaren Aguilar Torres

Docente:

Clara Carlson Morales

Pueblo Nuevo Solistahuacán, Chiapas

19 septiembre 2016

El valor de la fe

Por: Yessica Yacaren Aguilar Torres

Introducción

A lo largo de la historia hemos escuchado hablar con relación con la Fe, muchos de nosotros nos sumergimos en nuestros ámbitos laborales, olvidando en donde queda la fe en que creemos, según un estudio realizado por el Dr. George Comstock de la Universidad John Hopkins, hace mención que las enfermedades mortales del corazón entre las personas creyentes que asisten a algún templo son un cincuenta por ciento menos frecuentes que entre los carecen de toda clase de fe. 1

Esto es de gran relevancia que muchos no nos permitimos en meditar en ello.

Concepto principal

- La palabra fe deriva del término latino *fides* y permite nombrar a aquello en lo que cree una persona o una comunidad. También hace referencia a una sensación de certeza y al concepto positivo que se tiene de un individuo o de alguna cosa.
- Creencia en algo sin necesidad de que haya sido confirmado por la experiencia o la razón, o demostrado por la ciencia. 2

Argumentación

“Fe” es una palabra cotidiana que las personas asocian fácilmente al mundo religioso. 3

Sin embargo, no muchos podrían definirla con certeza. ¿Cómo define la Biblia este concepto? ¿Realmente funciona tener fe? 4

En Hebreos 11:1, la Biblia define esta palabra de la siguiente manera, “Es, pues, la fe la certeza de lo que se espera, la convicción de lo que no se ve”. 5 Entonces, la fe es la esencia o certidumbre de algo que esperamos y no hemos recibido; en cierta manera, la fe

(seguridad, convicción, confianza) nos da evidencia de lo que no podemos ver—lo espiritual e invisible. La fe se manifiesta antes de recibir respuesta a una oración o algo que hayamos pedido a Dios pues, una vez que nos lo da, la fe ya no es necesaria. 4

Otros autores refieren que la fe, es sinónimo de la convicción, es saber y estar seguro de lo que vendrá, de lo que llegará a nuestra vida. Muchas personas relacionan la fe solamente con la creencia en un Dios, pero en realidad, va mucho más allá. También mencionan que es la confianza de que cumpliremos nuestros sueños porque trabajamos por ellos, es la confianza de que seremos felices siempre porque hacemos lo que amamos. La fe no es esperar que todo caiga del cielo, sino actuar para que suceda. La fe también tiene relación con prevención de enfermedades ya que alivia la nostalgia y produce hormonas que ayudan a la mejoría. 1

“Muchas opiniones podemos encontrar en relación con la fe, dependiendo de qué punto de vista lo tomes, me llama mucha la atención cada uno de sus puntos de vista ya que en ocasiones no le proporcionamos ese énfasis, de manera personal la Fe es creer en ese ser supremo que es Dios el dador de todo, si yo creo y tengo convicción poder obtener lo esperado no por conveniencia si no por amor y lo demás vendrá por añadidura”

Conclusión

Creo lo que dijo el Dr. George Comstock en relación con la fe, mismo añade que la fe religiosa también actúa como un preventivo contra algunas importantes enfermedades tales como el cáncer, la cirrosis, la tuberculosis y las afecciones respiratorias, por eso cada ser humano tiene ese valor de la fe que es muy importante para la supervivencia emocional.

Referencias bibliográficas

- 1.- Chay, E. (2009). *Aprenda a ser rico sin Dinero* . España: Asociación publicadora Interamericana/ GEMA Editores.
- 2.-
Julián Pérez Porto, M. M. (2008). *Definicion.de*. Obtenido de Definicion.de:
<http://definicion.de/fe/#>
- 3.- española, D. d. (2016). *wordreference*. Obtenido de wordreference:
<http://www.wordreference.com/definicion/fe>
- 4.- Dios, I. d. (2016). *Iglesia de Dios Vida Esperanza Y verdad* . Obtenido de Iglesia de Dios Vida Esperanza Y verdad : <http://vidaesperanzayverdad.org/cambio/fe/que-es-la-fe/>
- 5.- Unidas, S. B. (1960). *La santa Biblia Antiguo Y Nuevo Testamento* . America Latina: Reina - Valera 1960.

<http://vidaesperanzayverdad.org/cambio/fe/que-es-la-fe/>

<http://www.wordreference.com/definicion/fe>

Julián Pérez Porto y María Merino. Publicado: 2008. Actualizado: 2012.

Definicion.de: Definición de fe (<http://definicion.de/fe/>)

